ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Z Centro Comunidad de cuidado Gratitud

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Cuidado Integral

2.1. Fecha de Ejecución:

25	8	2022	al	25	8	2022

2.2. Nombre del encuentro: Que es el envejecimiento y los tipos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Angela Maria Rico Pinilla

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer el mantenimiento de las capacidades de autocuidado, habilidades cognitivas y físicas mediante acciones interdisciplinarias a través de actividades de la vida diaria, orientadas a fortalecer en las personas mayores un envejecimiento activo y sano.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Generar un espacio Geronto-educativo que permita identificar el proceso de envejecimiento que está presente en el trascurrir vital.

2. Reconocer los tipos de envejecimiento actuales según la organización mundial de la salud.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad desarrollada el 25 de agosto en el horario 2:00 pm en zona de comedor principal. 1. Alistamiento de espacio y elementos para el desarrollo de la actividad. (Televisor, computador, sillas) 2. Invitación a las 50 personas mayores presentes en la comunidad, si desean participar de la actividad propuesta. 3. Ubicación de las personas mayores en el área asignada (comedor principal) para desarrollar la intervención conservando las condiciones mínimas requeridas de distanciamiento entre las personas mayores por la emergencia por Covid 19. 4. Saludo y Bienvenida 5. Desarrollo de la actividad. 6. Cierre y agradecimiento a todos los participantes
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se da inicio a la actividad con el saludo y presentación del tema a que es el envejecimiento y los tipos, se ubican en el comedor principal a las 26 personas mayores que deciden participar de la actividad, manteniendo el protocolo de bioseguridad para la prevención, contención y mitigación del COVID – 19; en el cual se pregunta que es el envejecimiento a lo cual responden “es el cuándo se llega a viejo a partir de los 50 años”, seguido se hace claridad que según la organización de naciones unidas es: un proceso multidimensional de los seres humanos que se caracteriza por ser heterogéneo, intrínseco e irreversible, con cambios biológicos y psicológicos de los individuos en interacción continúa con la vida social, económica, cultural y ecológica de las comunidades, durante el transcurso del tiempo. Así mismo se menciona que este proceso está influido por la interacción de dos factores los genéticos y ambientales haciendo claridad en cada aspecto, seguido a esto se nombran los tres tipos de envejecimiento los cuales son el bilógico o normal, el patológico y el exitoso en el cual están relacionado la interacción en sus hábitos de autocuidado, seguido se responden dudas e inquietudes.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Se finalizar se realiza la sensibilización con la frase “La muerte no llega con la vejez sino con el olvido de Gabriel García Márquez”; con el fin de reconocer que cada persona es artífice de su proceso buscando mantener un envejecimiento activo. Seguido se realiza evaluación de conocimiento de forma oral a través de tres preguntas de selección falso o verdadero. 1. El proceso de envejecimiento es inherente en el ser humano. Verdadero 26 personas, 2. Los factores genéticos y ambientales inciden en el proceso de envejecimiento? Verdadero 26 personas, 3. Los tipos de envejecimiento son dos? Falso 24 personas 2 verdadero.

3.4.RECURSOS

Materiales	
Computador	
Televisor	
Sillas	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En el desarrollo de actividad se genera un espacio geronto-educativo, el cual permitió que las personas mayores conocen el término actual de envejecimiento y el tipo según la organización mundial de la salud. Sensibilizar la importancia de generar hábitos de autocuidado en pro de mantener un envejecimiento activo a las 26 personas mayores que participan de la actividad.

Fecha de evaluación del encuentro: 25 de agosoto 2022

Nombre del profesional que evalúa: Angela Esperanza Perez

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	FOR-PSS-525
Versión:	0
Fecha:	Memo I2021039413-22/12/2021
Página:	1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro Comunidad de Cuidado Gratitud Fecha: 25 agosto 2022

Nombre del responsable: Angela Mora Rico

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		ASISTE A LAS ACTIVIDADES		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	Nº	SI	NO				
1	CC	19178796	X		Luis Alberto	Soto Rodriguez		
2	CC	79130926	X		Victor Manuel	Rubiano		
3	CC	1057330	X		Edwin	Noteque		

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha: 25 de agosto de 2022	Nombre de la Actividad: EL BUEN VIVIR / QUE ES EL ENVEJECIMIENTO Y LOS TIPOS	Responsable: Ángela María Rico Pinilla





